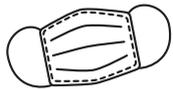




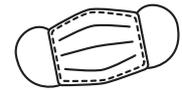
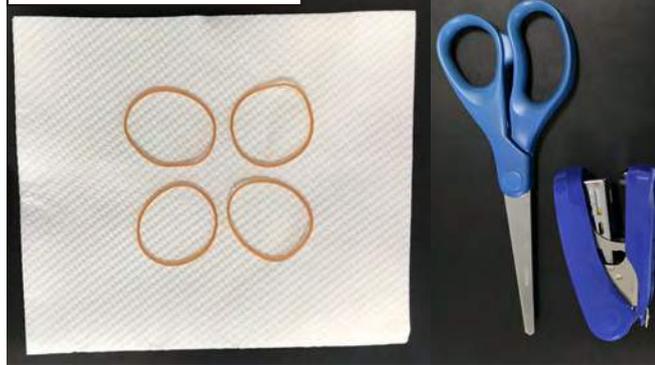
ラボタオル マスクの作り方

- 注意 Attention! -

緊急時や非常時の簡易的なマスクです。平時は市販のマスクを使用してください。



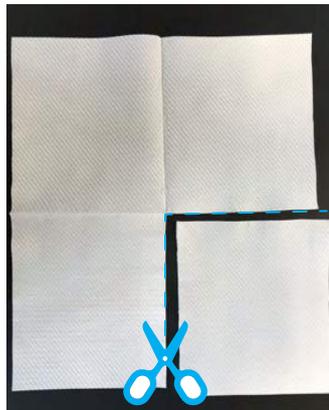
材料と道具



- 用意するもの -

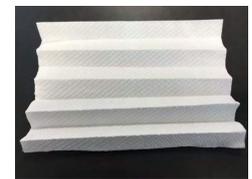
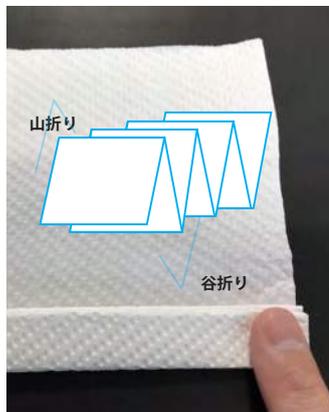
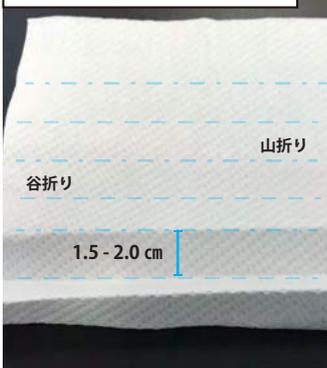
ラボタオル 1枚
輪ゴム 4個
はさみ
ステープラー
(ホッチキス)

ラボタオルのカット



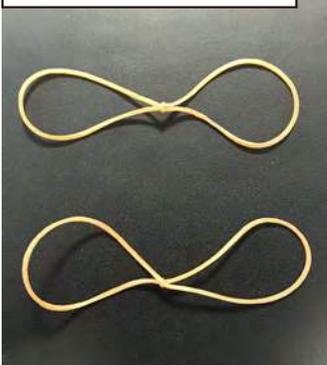
ラボタオルを広げ、折り目に沿って4分の1にカットします。

じゃばら折り



カットしたラボタオルを幅 1.5 から 2.0cm の間隔でじゃばら折りにします。

輪ゴムの連結



輪ゴムの取付



じゃばら折りで折り畳んだラボタオルに連結した輪ゴムをステープラーでそれぞれ両側に止めます。



輪ゴムで耳が痛くなる場合は、髪留めのゴム、織ゴムなどをご使用ください。